

# Laufstunden in und um Kirchdorf a.d. Amper

kurze Laufstunden

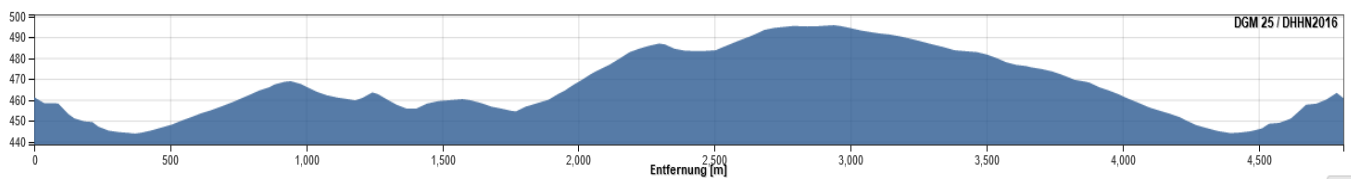
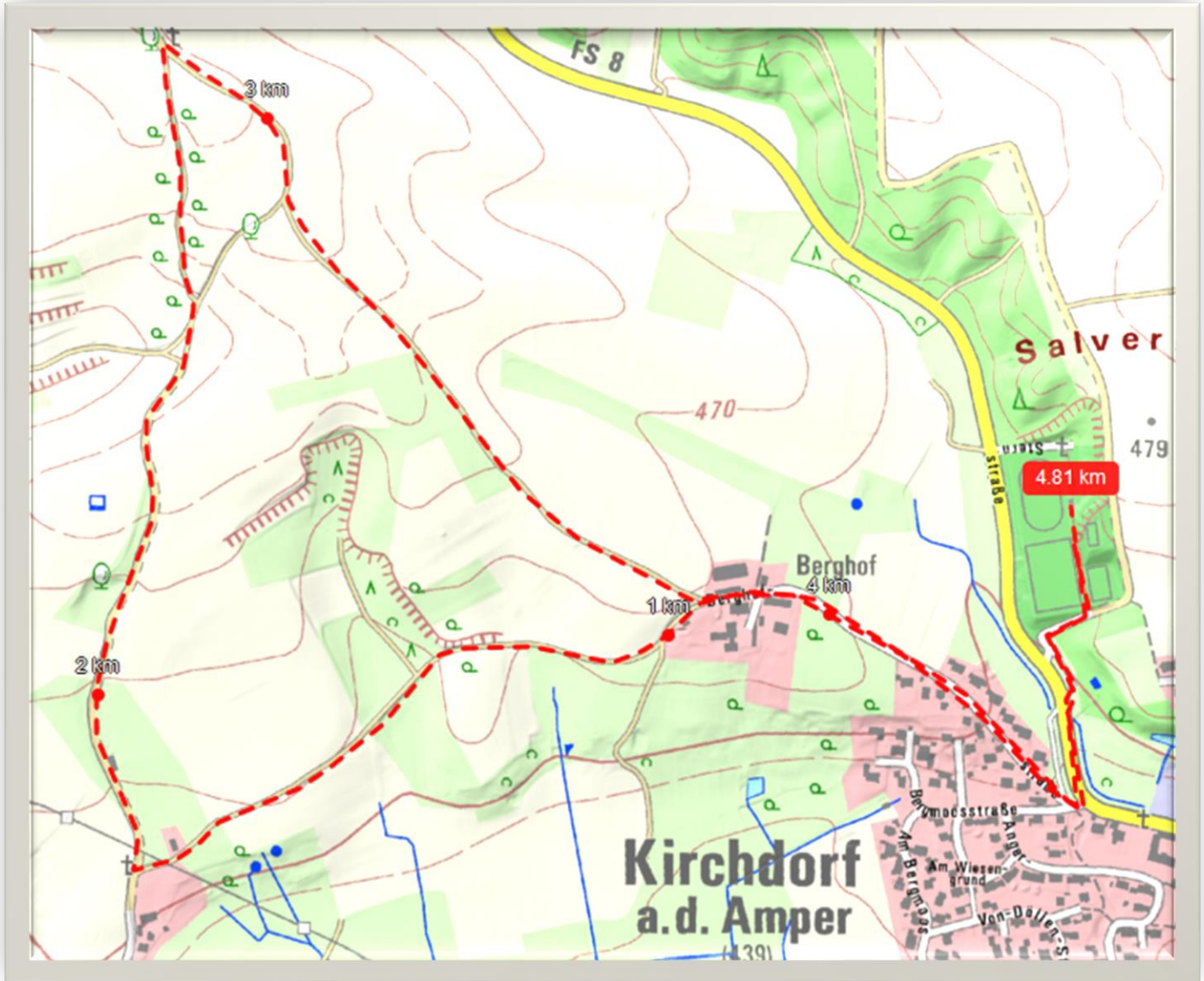
**Strecke:** Berghofrunde  
Kirchdorf – Berghof – Amperleiten – Linde – Berghof - Sportplatz

**Start:** Sportplatz; aber natürlich frei wählbar

**Charakteristik:** hügelige Strecke, mäßig anspruchsvoll, mit ausreichend Erholungspassagen  
ca. 40 % Asphalt

**Länge** 4,8 Kilometer

**Höhenmeter:** ca. 65 m **Tiefster Pkt:** ca. 440 m **Höchster Pkt:** ca. 495 m



Kilometer	min/km und min/Laufrunde					
	4,00	4,50	5,00	5,50	6,00	6,50
4,80	19,20	21,60	24,00	26,40	28,80	31,20